

L'Essencial contribueix a la millora de la qualitat i sostenibilitat del sistema sanitari a Catalunya des de març de 2013

Canal Salut
Essencial



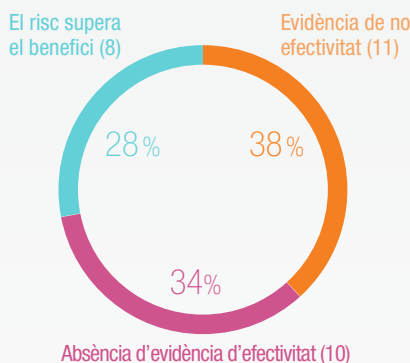
Al costat de pràctiques d'efectivitat contrastada, n'hi ha d'altres d'escàs valor o fins i tot, n'hi ha que no aporten valor a la pràctica clínica.

Amb coneixement específic i contrastat l'Essencial elabora recomanacions per tal que s'evitin les pràctiques clíniques de poc valor.

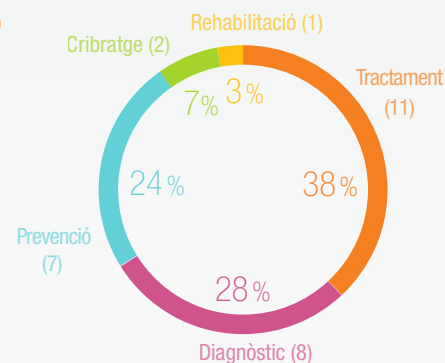
Fins el desembre de 2014
s'han publicat
29 recomanacions

29

Pràctiques de poc valor



Àmbit recomanació



Els professionals sanitaris són claus per poder identificar les pràctiques de poc valor i deixar-les de fer

Les societats científiques hi col·laboren:



Identificant pràctiques de poc valor

Elaborant recomanacions

Recolzant recomanacions

Altres col·laboracions:

- Plans Directors del Departament de Salut.
- MAPAC, Programa de Qualitat Assistencial, Hospital de Sant Pau.



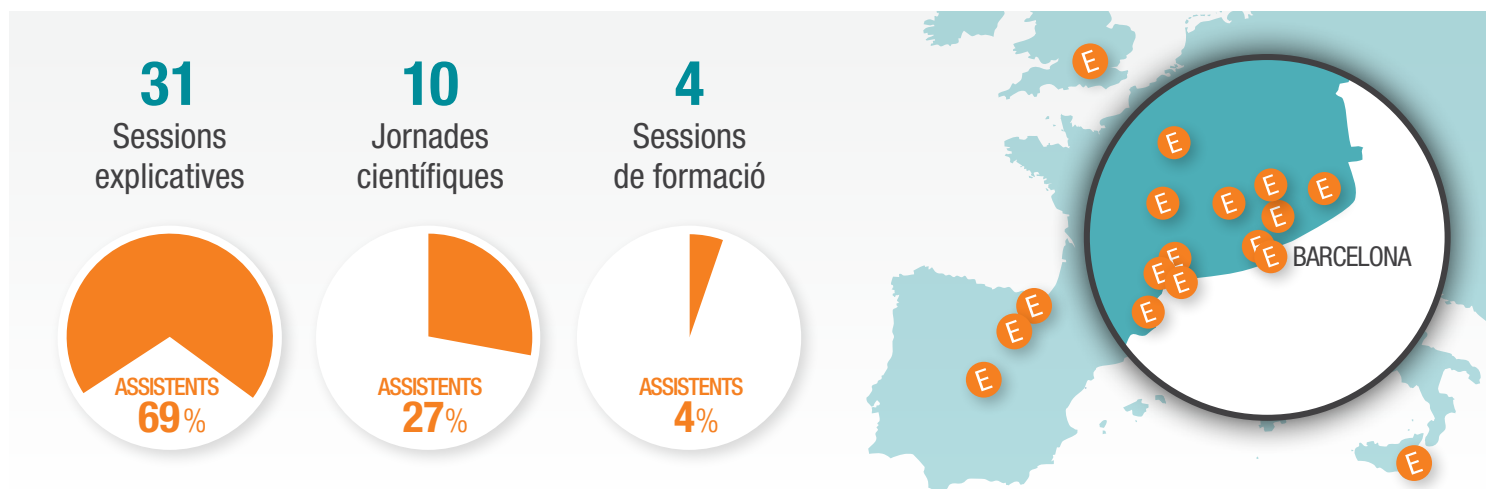
L'Essencial no és una experiència única

1 de cada 3 recomanacions de l'Essencial coincideix amb les recomanacions d'iniciatives internacionals.

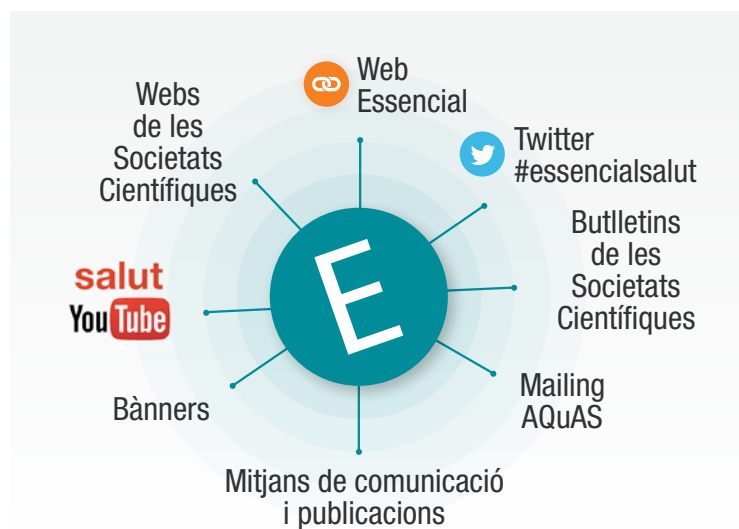


- Do-not-do recommendations (NICE, RU)
- Promoting Good Stewardship in Medicine (National Physicians Alliance, EUA)
- Choosing Wisely (EUA)
- Choosing Wisely (CANADÀ)
- Right care alliance (EUA)
- Quality framework of the Australian Government (Austràlia)
- Compromiso con la calidad de las Sociedades Científicas (Espanya)

L'Essencial s'ha compartit amb més de 4.000 professionals



Les recomanacions Essencial arriben als professionals per diferents canals i organitzacions



L'Essencial informa els pacients i la ciutadania perquè puguin prendre millors decisions sobre pràctiques clíniques de poc valor

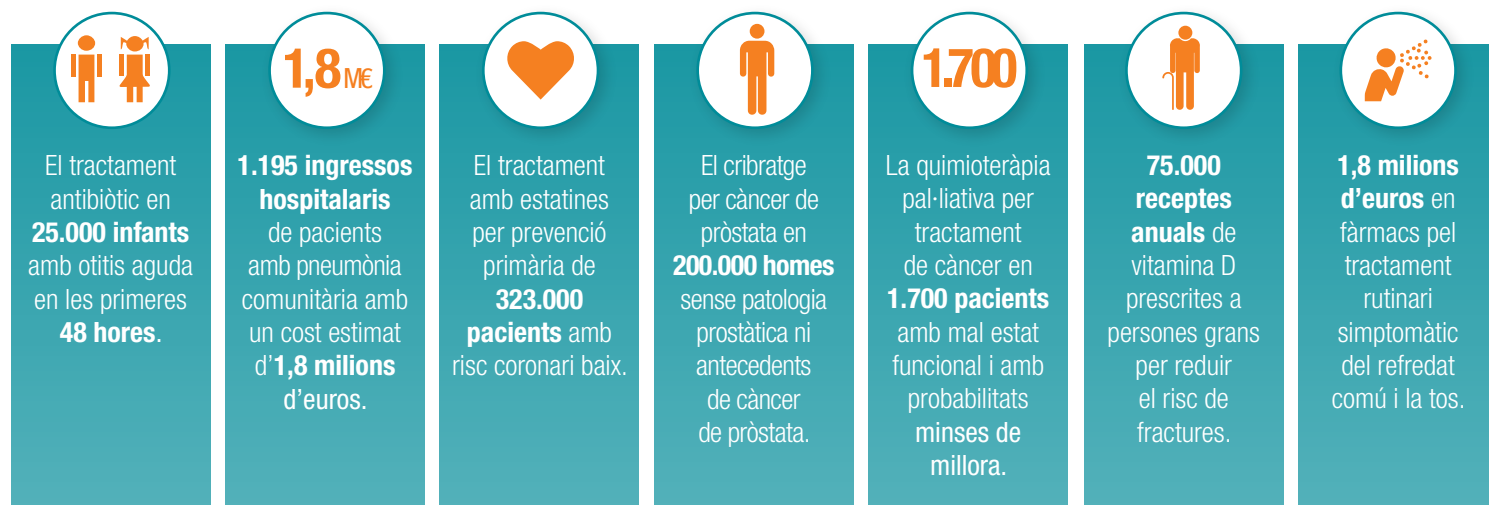
La informació dirigida al pacient facilita la interacció entre aquest i el professional en la consulta, en relació amb les intervencions innecessàries i els potencials riscos associats

Vegeu les fitxes i els vídeos a <http://essentialsalut.gencat.cat>

Les recomanacions més consultades a la web



La implementació de les recomanacions de l'Essencial a Catalunya podria evitar:

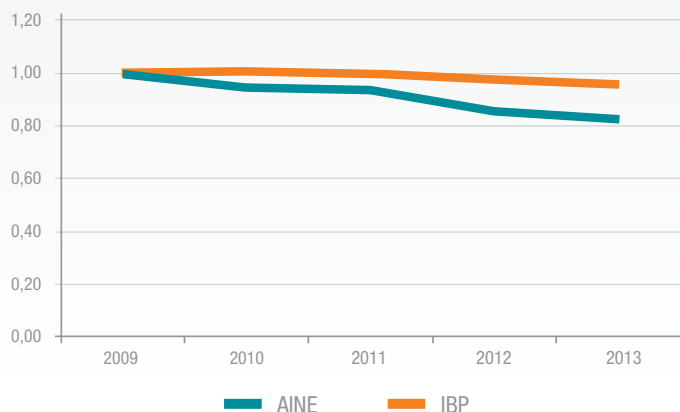


El monitoratge de les recomanacions Essencial a través de la Central de Resultats ha permès observar que:

En malalts polimedicats o majors de 65 anys que no reben tractament amb antiinflamatoris no esteroïdals (AINE), no es recomana la prescripció rutinària d'inhibidors de la bomba de protons (IBP).

En aquests malalts el consum d'IBP s'ha reduït un 6% en els darrers 5 anys, tot i que la reducció en el consum d'AINEs és del 28%. Si Catalunya realitzés un consum d'IBP equivalent a la mitjana d'Europa, s'estalviaria cada any gairebé 9 milions d'euros en IBP.

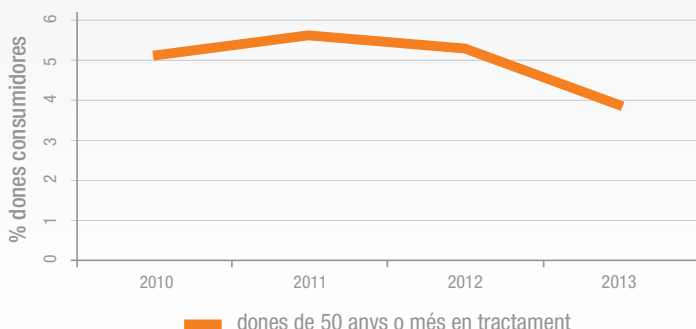
Evolució del percentatge de consumidors d'AINE i d'IBP
(base 1 = consum 2009)



En dones postmenopàusiques amb risc baix de fractures, el tractament amb bifosfonats (BF) durant més de 5 anys per prevenir fractures augmenta la possibilitat de patir altres fractures poc freqüents.

L'any 2013, el percentatge de dones de 50 anys o més amb tractament de més de 5 anys amb BF s'ha reduït un 28% i ha suposat un estalvi de 7,7 milions d'euros.

Evolució del percentatge de consumidores de bifosfonats en dones de 50 anys o més en tractament de més de 5 anys



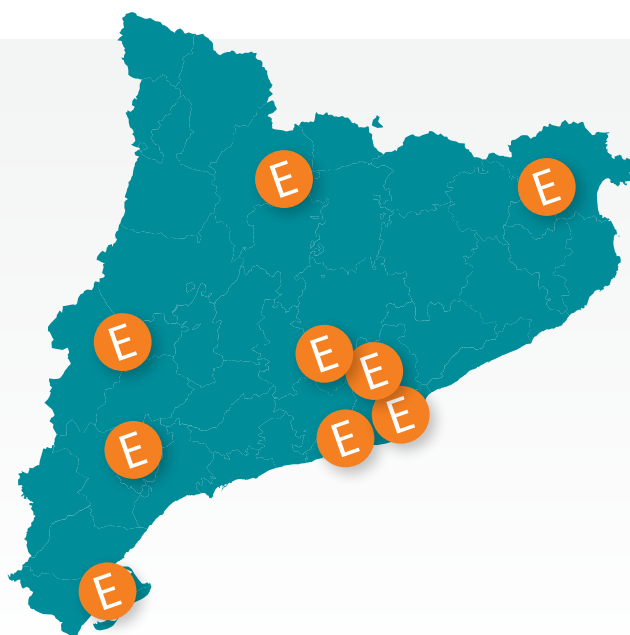
L'any 2015 s'iniciarà les primeres experiències d'implementació de les recomanacions de l'Essencial en l'àmbit de l'atenció primària

EN ELS EQUIPS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (EAP) LA IMPLEMENTACIÓ CONSISTIRÀ:



LOCALITZACIÓ DE LES EXPERIÈNCIES PILOT

EAP Lleida (Balàfia/Pardinyes/Secà St. Pere)
EAP Seu d'Urgell
EAP Barcelona (Roquetes)
EAP Castelldefels
EAP Cerdanyola
EAP Falset
EAP Deltebre
EAP Figueres
DAP Metropolitana Nord (Sabadell)



Si esteu interessats en implementar les recomanacions del projecte Essencial adreceu-vos a essencial.salut@gencat.cat

L'any 2015 se seguiran incorporant-hi noves recomanacions i s'ampliarà la participació a més professionals sanitaris a través de les societats científiques